

ESPACE FORME

Méthode CORE IN-E - DE GASQUET

ADULTE SENIOR

Au Féminin, Au Masculin

COURS COLLECTIF

Abonnement Annuel * 2 cours semaine	565 €
Abonnement Annuel * 1 cours semaine	420 €
Abonnement 20 séances* <i>Validité 18 mois</i>	320 €
Abonnement 12 séances* <i>Validité 12 mois</i>	255 €
*Adhésion Annuelle S.V.S.	25 €

COACHING INDIVIDUEL

60 minutes	1 Séance	5 Séances	10 Séances
1 personne	60 €	290 €	560 €
2 personnes	100 €	490 €	960 €

ESPACE MAMAN & BEBE

Méthode CORE IN-E - DE GASQUET

PRENATALE POSTNATALE

Avec Bébé

COURS COLLECTIF

Abonnement 6 séances * <i>Validité 6 mois</i>	155 €
La séance	35 €
*Adhésion Annuelle S.V.S.	25 €

MASSAGE BEBE

Idée cadeau originale pour la bienvenue de Bébé !

La séance individuelle MASSAGE BEBE

Avec Papa, Maman et Bébé !

60 € la Séance

Apprentissage de l'enchaînement Massage Bébé

Livret numérique et huile de massage

ESPACE BIEN-ÊTRE

Soins relaxants AMMA Massage

AMMA	1 séance	5 Séances	10 séances
20 minutes AMMA Assis	20 €	90 €	160 €
30 minutes AMMA Allongé	30 €	140 €	280 €
60 minutes AMMA Allongé	60 €	290 €	560 €

LUMINOTHERAPIE

Lampe professionnelle MEDIC 6, à forte puissance lumineuse
Centre de luminothérapie agréé par le Centre Européen
d'Information sur la Luminothérapie

LUMINOTHERAPIE	Forfait 3 FLASH	Forfait 5 TOTAL	Forfait 10 MAXI
Séances de 30 minutes	84 €	130 €	240 €

