



ANTEZ VOUS SPORT
Le bien-être de votre corps

CORE IN-E



Planning du 30/08/2021 au 22/07/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9H15	9H30	9H30	9H15
	10H30			10H30
12H15	12H15	12H15	12H15	
13H15				
14H30	14H30		14H30	
18H00	18H15	17H30	18H00	
19H15	19H30		19H15	

TOUS PUBLICS

SENIOR

PRENATAL

POSTNATAL